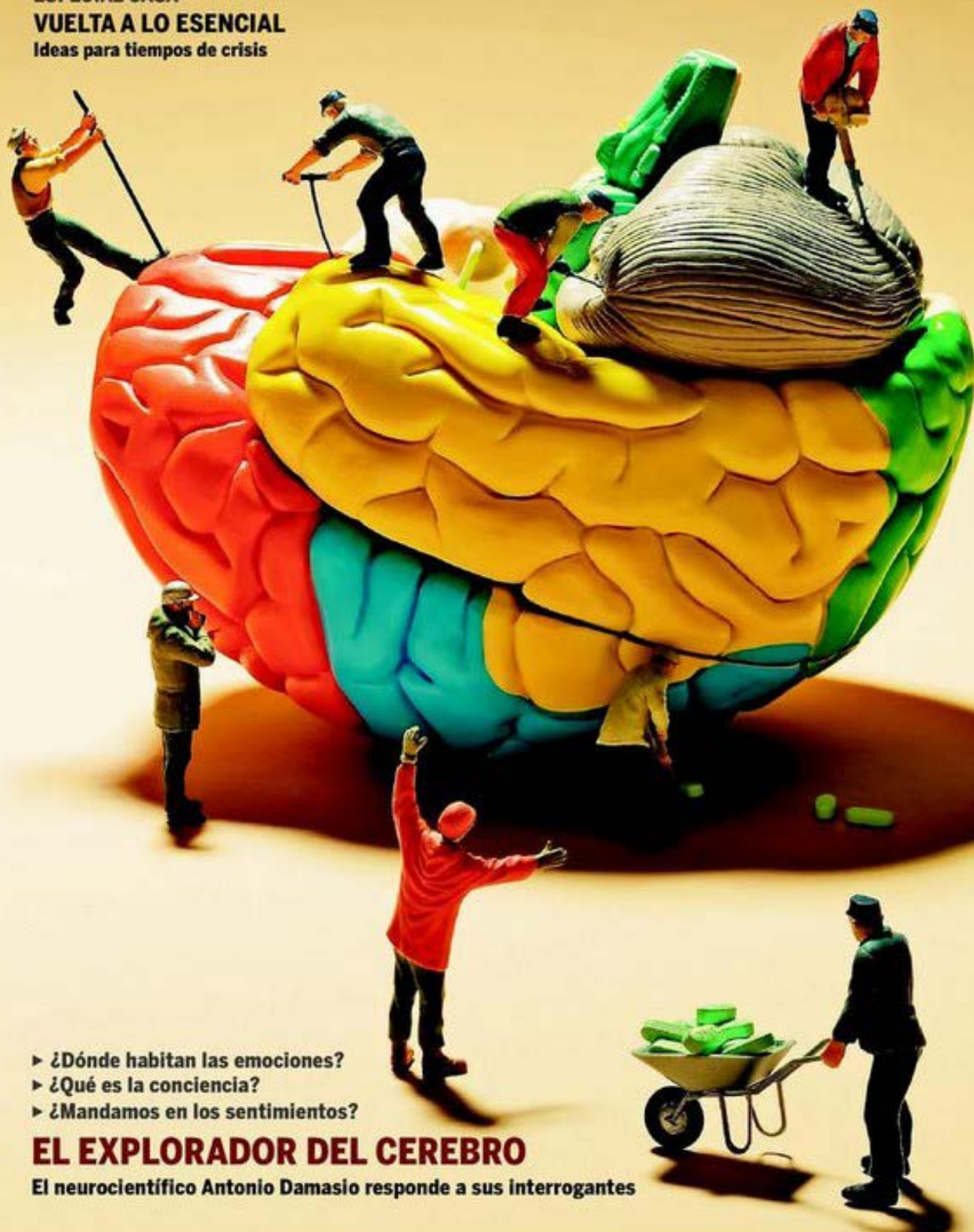


EL PAÍS SEMANAL

Nº 1.780
Domingo 7 de noviembre
de 2010

ESPECIAL CASA
VUELTA A LO ESENCIAL
Ideas para tiempos de crisis



- ▶ ¿Dónde habitan las emociones?
- ▶ ¿Qué es la conciencia?
- ▶ ¿Mandamos en los sentimientos?

EL EXPLORADOR DEL CEREBRO

El neurocientífico Antonio Damasio responde a sus interrogantes

CASA POR 6.000 EUROS

El reto era experimentar un lujo **accesible**. ¿Cómo? Rebuscando en 'outlets' y espacios **alternativos** y utilizando trucos de expertos. Con esta mezcla hemos decorado un 'loft', bohemio, pero **funcional**, por **la mitad** de lo que cuesta amueblar un piso estándar. Por Ana Martínez Nebot y Carmen Barasona. Fotografía de Albert Font.

UN 'LOFT' A MITAD DE PRECIO



1

OLVÍDENSE DEL ESPACIO

Hay que confesarlo, el lugar elegido es de lujo y está muy alejado del piso de 80-90 m² que tiene la mayoría de la población. Tiene 170 m² y 6 metros de altura, y está ubicado a cuatro minutos de la

playa, en una destilería de alcohol de 1916, en Barcelona, transformada en 29 lofts por los arquitectos Jordi Garcés y Berta Rovira para Passatge Sucre. Pero no se engañen. Las ideas que se han utilizado son democráticas y adaptables.

2

PARTAN DE UNA IMAGEN

El secreto para alcanzar un sueño empieza por imaginarlo a lo grande. Y lo hicimos. Buscábamos un ambiente minimalista, vintage y sensual, pero que dejara hablar al lugar. Con la imagen del mar en la

retina, la gama cromática (azules, grises, blancos y platas, en este caso) surge sola. Y también las texturas: muselinas, vidrios y terciopelos. En su propio espacio, piense en una idea que le inspire y parta de ella.

3

DISEÑEN UN ESPACIO

Metro en la mano, esbozamos una distribución flexible y funcional. En lugar de estancias, creamos espacios híbridos y transformables: un salón dormitorio chill out, para estar y soñar; un comedor



4

5

estudio donde comer,
trabajar y relacionarse, y una
zona que disfrutar de
tranquilidad en un espacio
bien iluminado. También una
decoración convencional
para tener distintas

MENOS DE 6.000 EUROS
Salimos a comprar con 6.000
euros virtuales en el bolsillo.
La cantidad no es caprichosa.
Actualmente, la media que
gasta una pareja en España
para amueblar su primer piso

electrodomésticos, menaje
y textil). ¿Por qué no equipar
un loft de alta costura por la
mitad de lo que cuesta un
piso estándar? Nos lanzamos
a la calle y les podemos
asegurar que conseguimos

HALLAZGOS Y RECURSOS
Encontrar tesoros no fue fácil.
Los outlets de decoración no
abundan. Y bajo este cartel
hay quien aprovecha para
vender gangas. Buscábamos
hallazgos. Muebles de marca,
decoración de calidad

el 50% y el 90%. Conseguimos
algunos. La imaginación
y elementos descubiertos
en almacenes de derribo,
brochanters de diseño
industrial y proveedores
de teatro hicieron el resto.
Aquí tienen el resultado

COMER, TRABAJAR Y RELACIONARSE

Con asientos cómodos y diferentes, para facilitar la búsqueda de la oferta más barata, la invitación a ser colonizados por propios e invitados es parte del juego. Las superficies son sencillas, pero bien dimensionadas, y se reinventan con facilidad y rapidez para adaptarse a diferentes situaciones: comer, planchar, estudiar, jugar o montar una fiesta.



DOS MESAS MECANO, POR 203,30 EUROS

Es una mesa o son dos, que si se juntan generan otra de gran formato. Para poder disfrutar de una superficie que crece o mengua, mejor que una mesa extensible es elegir dos mesas con distintas funciones, pero de medidas idénticas (incluida la altura) y provistas de ruedas para unir las o separarlas en un instante y sin esfuerzo. El formato, que sea rectangular, para que funcionen tanto

para comer como para trabajar. Y, como mínimo, respetar 1,30 m de largo (mejor 1,50 m) y 0,90 m de ancho (con 0,80 m la distancia resulta incómoda por ser demasiado cercana). El material de partida puede ser sencillo y adquirirse en centros de bricolaje. Para disfrutar de una mesa basta un tablero. En Leroy Merlin conseguimos dos de MDF de 29 mm de espesor por 75 euros. Y ocho patas de aluminio con ruedas con sistema de autofreno, por 113,10 euros. Eso sí, con esmalte Forja 20 de Valentine (15,20 euros el litro) transformamos el aglomerado en acero,

UN TOQUE LÚDICO

Las aficiones y los sueños tienen que estar presentes. Puede bastar un telescopio, una bañera exenta (la que se ve en la imagen es de Kaldewei con griferías de Ramón Soler) o un asiento elevado que evoque una casa en el árbol. La farola es de Lumen's Outlet, y el tríptico, de Germans Salvador. De La Roca y Las Rozas Village, las toallas (Home Studio), jabones y servilletas (Textura), chocolates (Factory Chocolat), calentador de agua (Le Creuset) y las copas (Villeroy & Boch).

INTERIORES CON CARÁCTER

¿Por qué todas las sillas tienen que ser iguales? Que cada uno elija la suya. Para una pareja, bastan dos sillas buenas (como las Panton, de Vitra, a 233,64 euros la unidad). Se pueden combinar con otras más sencillas -plegables o apilables- para invitados y que pueden funcionar como mesitas auxiliares. La diversidad dota al interior de carácter y hasta de unidad, si se respeta una gama cromática. Del outlet de Nou Paris son las sillas Boston, con forma de media luna (34 euros cada una). Y de Antique, la silla Tulip (130 euros), la de fibra de vidrio (160 euros), la plegable de hierro (150 euros) y la apilable metálica (140 euros).





OBJETOS ÚNICOS, DISTINTOS USOS

Olvidar que un mueble solo puede servir para una función es la primera norma para que nuestros espacios crezcan. En las fotografías de estas páginas, las mismas mesas se unen o separan según la necesidad y el momento y se convierten en territorio de trabajo o lúdico dependiendo de la hora del día.

CORTINAJES TEATRALES

Los cortinajes que arrastran imprimen la elegancia de una casa de época. Son de un suave terciopelo gris. Pero es un terciopelo a precio de algodón: 11,80 euros/m, de 1,45 m de ancho. Proceden de un proveedor de teatro y

publicidad, Germans Salvador. Aquí se venden sobrantes de los telones a precios de outlet, y hasta confeccionan cortinas con ellos. Una fruncida para cubrir 3x3 metros cuesta 258 euros (terciopelo incluido). Para restar grandiosidad al tejido, combinar faldones –con

laterales sin rematar– de diferentes tonos. Y colgarlos de un cable para que floten, pero que sea cable de tipo estructural, de acero de 3 mm de grosor, que aguanta hasta 700 kilos. Este es de Cables Estructurales y está colocado por Decosutol,

ALFOMBRAS ORGÁNICAS

Las alfombras invitan a caminar con los pies descalzos. De césped artificial e ignífugo, pero en color negro, son las grandes alfombras redondas de este loft. Las produce Turfgrass y se pueden encargar en la medida y el formato

deseados. La de tres metros de diámetro cuesta unos 207 euros, pero las de 1,5 m (las más habituales para un piso de 80 m²) solo valen 35 euros. Las alfombras negras con un círculo blanco cuestan 350 euros (pero solo 150 euros en el outlet de Alfombras J&T).



PRECIPITAR LA MAGIA

Tocar, mirar, sentir, oler, saborear... La idea es impulsar las sensaciones. Con tejidos, texturas y elementos que ayuden a crear el 'look' soñado, pero que nos hagan vibrar. Se trata de crear un espacio vivo y animado. Un lugar sensual donde apetezca quedarse.

MAGIA A BAJO PRECIO

Cuando oscurece, las velas recrean espacios mágicos, pero las grandes son caras. Las pequeñas son muy baratas. El truco consiste en agruparlas para que el efecto de la llama sea visible y emoción. Para acercarnos al

cielo, sobre el mural pintado dibujamos constelaciones con 15 velas de té de 5 horas de duración de Cerabella (5,50 euros/30 unidades), en 15 artísticos soportes de pared FP, a 4,70 euros/unidad (70,50 euros), diseñados por esa firma. La inspiración procede de un

panel de Carmen Carretero en el hotel Tres Sants (Ciudadella, Menorca). Para continuar con la magia usamos luces de Navidad por metros (2,35 euros/m, en Loumens Outlet). Diez metros (23,50 euros) bastan para crear un camino de luz en el suelo o en la mesa.

ESTANQUES DE LUZ

Los estanques evocan el mar. Pero como las macetas de grandes dimensiones –sobre todo las que incorporan luz– son muy caras, se construyen con bidones de agua abandonados. Recubiertos con mosaico vítreo (2 euros/m², en

Hisballit) se convierten en imponentes esculturas acuáticas que llenan el espacio de chispazos azules y plateados. Para cada estanque se han empleado unos 20 m² de mosaico (40 euros) y unos 10 euros de material de agarre. Total: 50 euros/unidad.



Ayudantes de producción:
Ana Roca y Dani Serra.
Asistentes de fotografía:
Anna Rigau y Anna Mirabet.
Modelos: Oriol y Mila,
de Èrancine. Localización:
Leftsucré, www.sucrecat.com.

PARA DESCANSAR, DORMIR Y SOÑAR

Muebles y elementos indefinidos, pero con capacidad para reconfigurarse y crear, según la necesidad y el deseo, diferentes ambientes de descanso. Así surge un salón desdibujado que es 'chill out' y también dormitorio.



ARMARIOS VERSÁTILES

La idea es aprovechar un muro con ventanas para diseñar, sin obras, un almacenamiento integrado. Basta disponer estructuras abiertas en las paredes libres. Y como los estantes abarrotados no siempre son atractivos, y además roban espacio, ocultarlos tras cortinajes. Eso sí, para que cada cosa tenga su sitio y esté a mano, armarios dimensionados según su contenido y colocados justo donde se usan. Nuestra apuesta procede de Nou Paris, una tienda taller de interiorismo con un outlet con muebles rebajados hasta un 60%. De ahí son los dos vestidores de la fotografía, de Kitmobel. Cuestan 1.861,86 euros los dos, y en el outlet, 744,76. Para los libros, una estantería Erecta, de Metro, que cuesta 563,19 euros (225,28 euros en outlet). Y dos taquillas para los productos de limpieza, de 198,24 euros la unidad, a 79,30 euros.

UN SILLÓN COMODÍN

Un sillón que se transforma en chaise-longue o en cama. Y con un solo movimiento. Es el Tattomi Relax, un clásico del diseño que, por sencillo y por versátil, ha perdurado y mejorado con el tiempo. Se vende por 2.348 euros, pero en el outlet de Wikinsa (su distribuidor en España) lo encontramos por 1.174 euros. Un hallazgo. El cojín naranja original, eso sí, lo sustituimos por uno gris y blanco de Textura adquirido en La Roca.

ESPEJO MURAL

Con un espejo basta para verse, vivir y ampliar visualmente el espacio. Pero tiene que ser mural, para poder contemplarse todo el cuerpo. El estilo lo marca el lugar. El precio puede variar, pero se pueden encontrar modelos de gran formato a partir de 100 euros. Los de la imagen se localizaron en Otranto, un almacén de derribos donde se pueden encontrar tesoros de otras épocas. Se trata de antiguas puertas de armarios correderos, por eso incorporan en su base pequeñas ruedecitas.

LA CAMA EN UNA NUBE

Una cama grande (1,80x2 m), móvil, de imagen ambigua y alta gama, para dar acogida a los sueños y convertirse en sofá si se precisa. Es la Royal Plana, de Auping. Tiene dos lechos individuales. Vale 4.520 euros (la conseguimos por 999 euros, colchones incluidos, entre las piezas de exposición que la firma liquida cada mes rebajadas hasta el 90%). Para crear otra dimensión, una nube la corona, y con 12 m de tela de malla, a 7,20 euros/m (86,40 euros), pero tuneada con brochazos negros, envolvemos un dosel, realizado con tubos para instalaciones eléctricas de Fontini (74 euros), que colgamos del techo. De La Roca y Las Rozas Village son las sábanas colchas, cojines y los plaid's (Home Studio y Textura), con precios rebajados hasta el 60%.

MURAL DE ESTILO ROTHKO

El mural emociona y multiplica los metros. Las veladuras realizadas por la muralista Beatriz de Colmenares, con acrílicos de Bruguer en blanco perla, negro y azul salvaje, adquiridos en Barnasik, impulsan una pared infinita. Trucos: "Trabajar con brochas planas, aplicar trazos en calda y superponer aguadas". Se puede encargar por unos 30 euros/m².



LUCES BIEN PENSADAS

Hay pocas lámparas, pero la luz está donde hace falta. Esto se consigue gracias a una planificación de puntos luminosos fijos y móviles que realizan gratis en Lumen's Outlet al comprar las luminarias (con descuentos de hasta el 60% en grandes marcas). De allí son los dos fluorescentes, a 30 euros la unidad (60 euros), que tras los cortinajes dibujan una envoltura luminosa; las balizas Glou, de Dopo, a 30 euros cada una (60 euros), que ambientan

y la lámpara de pie Clara, de Metalarte, de 300 euros (a 150 euros), que ofrece tanto luz general como puntual. ¿Otra opción de lámpara de pie al 50% de su precio? La P-923 de Pujol Iluminación (164,65 euros), que procede del outlet de la firma.

AUXILIARES 'VINTAGE'

Como mesitas auxiliares, piezas únicas: columnas de yeso (desde 70 euros), taburetes de madera sin tratar (25 euros cada uno), ambos en

Otranto, y una caja de embalaje reciclada que se utiliza como mueble para el televisor (modelo Regza 46WL768, de Toshiba). Para añadir glamour, una luna de atrezo (167 euros en Germans Salvador) que funciona como pantalla de luz y un gran marco de Antique (300 euros) que lo embellece todo. Coctelera Le Creuset, bambas de Diesel, jerséis de Sita Murt y Hackett, y tabla Billabong, en Las Rozas Village.

Disponible en la página 118